CURSO · AULA 2 DE 2 · PRESENCIAL · MÃO NA MASSA

Monte o seu Blogueirinho hoje

Claude, Grok, Gemini e NotebookLM: da voz da marca ao primeiro corte renderizado, gastando o mínimo de token.

DATA	Sexta-feira, 23/10/2026
HORÁRIO	9h às 11h · 2 horas de prática
LOCAL	Rua Alberto Folloni, 700, Curitiba ↗
ESTACIONAR	Ferreira Estacionamentos Ahu (conveniado), R. Alberto Folloni, 563 · (41) 99902-7139 ↗

COMEÇA EM

9 passos · links clicáveis · kit para baixar



Douglas Vilar · OAB/PR 47.278

Douglas Vilar Sociedade de Advogados · OAB/PR 12.478 · douglasvilar.com.br/curso-outubro ↗

www.douglasvilar.com.br

ANTES DE COMEÇAR

Está tudo na mesa?

- [ ] Notebook **carregado** (e carregador)
- [ ] **Conta Google** com a senha em mãos
- [ ] Um vídeo seu de **1 a 5 min** (selfie falando) ou um trecho de podcast
- [ ] Esta apresentação **aberta no navegador**

Toque em cada item para marcar. Fica salvo neste navegador.

💬 **Comunidade IA (WhatsApp)**
tire dúvidas depois da aula — ABRIR ↗

⬇️ **Kit completo (.zip)**
scripts, prompts e SKILL.md — BAIXAR ↓

MAPA DAS 2 HORAS

9 passos, um resultado

0:00 **Contas** passo 1	0:10 **Base da marca** passo 2	0:25 **Primeira skill** passo 3	0:40 **Instalar o kit** passo 4	0:55 **Transcrever** passo 5
1:10 **Escolher cortes** passo 6	1:25 **Render** passo 7	1:40 **Revisão e trava** passo 8	1:50 **Publicar (demo)** passo 9	2:00 **Downloads e fim** passo —

Ao final: **voz da marca** no NotebookLM, uma **skill** instalada e o seu **primeiro corte 9:16** com legenda karaokê.

Crie ou entre nas contas

- [ ] Claude
- [ ] Grok
- [ ] Gemini
- [ ] NotebookLM
- [ ] Chave grátis do Gemini (AI Studio)



Claude
claude.ai · constrói

ABRIR ↗



Grok
grok.com · vê o agora

ABRIR ↗



Gemini
gemini.google.com · estrutura

ABRIR ↗



NotebookLM
notebooklm.google.com · base fechada

ABRIR ↗



AI Studio · chave da API
aistudio.google.com/apikey · guarde a chave

ABRIR ↗

A voz da marca no NotebookLM

- Abra o NotebookLM e crie um **caderno novo**
- Suba **3 a 5 fontes suas**: artigos, páginas do site, um PDF seu
- Cole o prompt ao lado no chat do caderno
- Salve as 10 regras: vão para a skill no passo 3

Abrir o NotebookLM
notebooklm.google.com
ABRIR ↗

prompt · voz da marca

COPIAR

```
Com base SOMENTE nas fontes deste caderno, escreva a «voz da
marca» em 10 regras curtas e numeradas: tom, palavras que
usamos, palavras que evitamos, tamanho das frases, como
abrimos e fechamos um post, como citamos lei e fonte.
Em cada regra, indique entre colchetes a fonte de onde tirou.
Não invente nada que não esteja nas fontes. Não prometa
resultado. Não use nome de cliente.
```

Sua primeira skill

- Baixe o **modelo** de skill
- Cole as **10 regras** do NotebookLM onde está indicado
- No Claude: crie um **Projeto** e coloque o arquivo nas instruções, ou envie em **Skills** onde a opção existir
- Teste: «escreva uma legenda de reel sobre [tema]»

> No Gemini, o mesmo texto vira as instruções de um **Gem**. No Grok, cole como instrução do projeto.

⬇️ **Modelo: SKILL-voz-da-marca-modelo.md**
para preencher com as 10 regras — BAIXAR ↓

⬇️ **Exemplo pronto: SKILL.md (cortes)**
skill real do kit — BAIXAR ↓

🛠️ **Abrir o Claude**
claude.ai — ABRIR ↗

📖 **Como funcionam as skills**
docs.anthropic.com · Agent Skills — ABRIR ↗

Link público do kit: joaopestagiario.com.br/cortes-minimo-token/SKILL.md a confirmar (página ainda não publicada em 15/10; use o download local acima).

15 MIN

Instale o kit de cortes

- **Python 3.10 ou mais novo**
  python.org/downloads — ABRIR ↗
- **ffmpeg**
  ffmpeg.org/download.html — ABRIR ↗
- **Fonte Montserrat (Black)**
  fonts.google.com · usada na legenda — ABRIR ↗
- **Kit cortes-minimo-token.zip**
  descompacte numa pasta só — BAIXAR ↓

terminal · instalação — COPIAR

```
# Windows (PowerShell)
winget install Python.Python.3.12
winget install Gyan.FFmpeg
# Mac (Homebrew)
brew install python ffmpeg
# depois, nos dois
pip install faster-whisper
python --version   &&   ffmpeg -version
```

Link público do kit: joaopestagiario.com.br/cortes-minimo-token/kit-cortes-minimo-token.zip a confirmar (após publicação).

Transcreva no seu notebook

comando

COPIAR

```
python transcrever.py video.mp4 small
```

- **Custo zero de token:** roda local, com faster-whisper
- Notebook mais forte? Troque `small` por `medium`
- Abra o `video.txt` e **confira palavra por palavra**

transcrever.py
se faltar no seu kit

BAIXAR ↓

Projeto faster-whisper
github.com/SYSTRAN/faster-whisper

ABRIR ↗

saída esperada · exemplo

```
$ python transcrever.py video.mp4 small
# 1ª vez: baixa o modelo small (uma vez só)
ok: 812 palavras → video.txt
video.txt          → texto com [mm:ss]
video.words.json   → cada palavra com início e fim
```

Escolha os cortes com pouco token

Caminho A · API (Gemini Flash-Lite): gera `cortes.json` e mostra os tokens gastos.

terminal · caminho A — COPIAR

```
# Windows (PowerShell)
$env:GEMINI_API_KEY="SUA_CHAVE"
# Mac / Linux
export GEMINI_API_KEY="SUA_CHAVE"
python escolher_cortes.py video.txt
```

Caminho B · chat: cole o prompt ao lado + o texto do `video.txt` no Grok, Claude ou Gemini. **Compare as escolhas.**

grok.com ↗ | claude.ai ↗ | gemini.google.com ↗ | prompt .md ↓ ↗

prompt-escolher-cortes.md (arquivo real do kit) — COPIAR

```
# Prompt: escolher cortes (texto puro, modelo barato)

Você é editor de cortes para Reels/Shorts de um advogado que explica
Direito e IA.
Leia a transcrição com marcação [mm:ss] e devolva **apenas JSON**: uma
lista de até 3 objetos
`{"inicio": seg, "fim": seg, "gancho": "título em até 6 palavras",
"motivo": "1 frase"}`.

Critérios (todos obrigatórios):
1. 30 a 60 segundos; começa no início de uma frase e termina com a
ideia fechada.
2. Gancho forte nos 3 primeiros segundos (pergunta, número real ou erro
comum).
3. Faz sentido sem o resto do vídeo.

Proibido: inventar números, prometer resultado, citar cliente, sugerir
trecho com dado pessoal.
```

Renderize o corte 9:16

comando · troque INICIO e FIM pelos segundos do cortes.json COPIAR

```
./render.sh video.mp4 INICIO FIM corte1.mp4
```

1080×1920
vertical 9:16

karaokê
palavra ativa em amarelo

−14 LUFS
áudio normalizado

Windows: rode o `render.sh` no **Git Bash** ou no WSL. Exemplo da página do kit: `./render.sh video.mp4 125 182 corte1.mp4`.

render.sh + legendas_ass.py
os dois ficam na mesma pasta do vídeo
BAIXAR ↓

Git Bash (Windows)
git-scm.com/downloads
ABRIR ↗



PRÉVIA ILUSTRATIVA

10 MIN

Revisão e trava

- [ ] **Gancho** nos 3 primeiros segundos
- [ ] Legenda **sem erro** (confira palavra por palavra)
- [ ] **Nada de dado de cliente** (nome, só a 1ª e a última letra)
- [ ] A legenda do post **não parece conversa com a IA**
- [ ] **Aprovação humana**: assistiu inteiro e disse «pode publicar»

Sem promessa de resultado no texto nem na capa (Provimento OAB 205/2021).

Opcional: use o `prompt-revisar-legenda.md` para corrigir **só** grafia, acentos e nomes próprios, sem reescrever.

⬇️ **prompt-revisar-legenda.md**
só o texto do corte

BAIXAR ⬇

Publicar e automatizar

Demonstração com a conta do escritório, **sem dado de cliente**: publicação pela **Graph API** com trava, e agendamento por **cron** ou **n8n**.

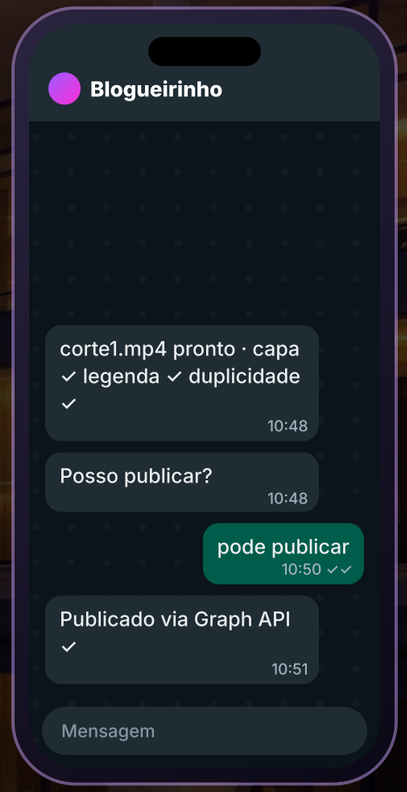
Graph API · Content Publishing
developers.facebook.com — ABRIR ↗

n8n
n8n.io · automação — ABRIR ↗

n8n auto-hospedado
docs.n8n.io/hosting — ABRIR ↗

cron · exemplo — COPIAR

```
# exemplo de agenda (cron): seg a sex, 7h05
5 7 * * 1-5  python rotina.py
```



APROVAÇÃO NO WHATSAPP

QUANTO CUSTOU

O que você fez hoje em dólar

ETAPA	JEITO CARO	US$	JEITO MÍNIMO	US$
Transcrição 60 min	Gemini 3.5 Transcribe (~US$ 0,005/min)	0,30	faster-whisper local	0
Escolher cortes (20 mil entrada / 2 mil saída)	Claude Opus 5.5 (US$ 4 / 20 por milhão)	0,12	Gemini 3.5 Flash-Lite (US$ 0,30 / 2,50) ou camada grátis	0,011
Agente em loop (estimativa: 500 mil entrada, 400 mil cache, 30 mil saída)	Claude Opus 5.5	≈1,08	Scripts prontos	0
Legenda karaokê	IA escrevendo	tokens	`legendas_ass.py`	0
Render + áudio −14 LUFS	Editor por assinatura	plano	`render.sh` (ffmpeg)	0
Narração 1 min (~1.000 caracteres)	ElevenLabs Multilingual v2 (US$ 0,08/mil)	0,08	Voz própria ou Gemini 3.8 Flash TTS (~US$ 0,0135/min)	0–0,014
Avatar 1 min	HeyGen Avatar IV Digital Twin (US$ 0,0667/s)	4,00	Sem avatar	0
Publicação	Agendador pago (Buffer ~US$ 25/mês, citado nas pendências)	plano	Graph API	0

Base: 1 h de podcast → 3 cortes de ~60 s. Preços oficiais consultados em 15/10/2026: Anthropic · Gemini API · ElevenLabs · HeyGen API. Claude por assinatura (Pro/Max): sem cobrança por token, mas consome a cota.



CALCULADORA

Simule o seu fluxo

1 · TRANSCRIÇÃO (60 MIN)

- **Gemini 3.5 Transcribe** US$ 0,30
- faster-whisper local US$ 0

2 · ESCOLHER OS CORTES (20 MIL ENTRADA / 2 MIL SAÍDA)

- **Opus 5.5** US$ 0,12
- Sonnet 5.5 US$ 0,06
- Gemini 3.8 Flash US$ 0,0225
- Gemini 3.5 Flash-Lite US$ 0,011
- Haiku 5.5 US$ 0,003
- Camada grátis US$ 0

3 · AGENTE EM LOOP (ESTIMATIVA)

- **Claude Opus 5.5 em loop** US$ ≈1,08
- Scripts prontos US$ 0

4 · NARRAÇÃO (1 MIN)

- **ElevenLabs Multilingual v2** US$ 0,08
- Gemini 3.8 Flash TTS US$ 0,0135
- Voz própria US$ 0

5 · AVATAR (1 MIN)

- **Sem avatar** US$ 0
- HeyGen Avatar IV Digital Twin US$ 4,00

TOTAL POR PODCAST DE 1 H → 3 CORTES

US$ 1,58

Jeito caro (padrão da tabela): ≈ **US$ 1,58**

Você está em **100%** desse custo

Clique nas opções (preços oficiais de 15/10/2026; agente em loop é estimativa). Preços oficiais consultados em 15/10/2026: Anthropic ↗ · Gemini API ↗ · ElevenLabs ↗ · HeyGen API ↗.



DOWNLOADS

Leve tudo para casa

kit-cortes-minimo-token.zip tudo de uma vez: scripts, prompts, SKILL.md e LEIA-ME · 5 KB

transcrever.py
transcrição local com o tempo de cada palavra

escolher_cortes.py
manda só o texto para o Gemini Flash-Lite

legendas_ass.py
legenda karaokê (palavra ativa amarela)

render.sh
corte 9:16, legenda e áudio −14 LUFS

prompt-escolher-cortes.md
prompt para Grok, Claude ou Gemini

prompt-revisar-legenda.md
corrige só grafia e nomes

SKILL.md
skill real: cortes com mínimo de token

SKILL-voz-da-marca-modelo.md
modelo para as suas 10 regras

LEIA-ME.md
ordem de uso e requisitos

tabela-custos-cortes.html
tabela de custos por vídeo (abre offline)

aula1.pdf
slides da Aula 1 em PDF

aula2.pdf
slides da Aula 2 em PDF

Arquivos locais desta apresentação (funcionam offline). Página pública do kit: joaopestagiario.com.br/cortes-minimo-token a confirmar (após publicação).

SOCORRO

Deu erro? Respira.

ERRO

«ffmpeg» não é reconhecido

Feche e reabra o terminal depois de instalar. No Windows, confira se o ffmpeg entrou no PATH.

ERRO

No module named faster_whisper

Rode `pip install faster-whisper` no mesmo Python que roda o script (`python -m pip …`).

ERRO

KeyError: GEMINI_API_KEY

Defina a chave no mesmo terminal (passo 6) antes de rodar `escolher_cortes.py`.

ERRO

render.sh não roda no Windows

Use o Git Bash ou o WSL. No Mac/Linux: `chmod +x render.sh`.

ERRO

Legenda em outra fonte

Instale a Montserrat (Black) e rode o render de novo.

ERRO

Corte começa no meio da frase

Ajuste INICIO e FIM em 1 ou 2 segundos olhando o `video.txt`.

PRÓXIMOS PASSOS

Seu Blogueirinho continua

COMUNIDADE IA

Grátis

Dúvidas e novidades no WhatsApp

Entrar ↗

ALUNO

R$ 499

Todos os cursos online e gravações

Comprar ↗

IA IN COMPANY

Sob consulta

Para a sua equipe

Consultar ↗

MENTORIA

R$ 2.500

Acompanhamento individual

Comprar ↗

Seu ingresso presencial (R$ 199) já inclui as **gravações das duas aulas.**



Falar com o escritório
wa.me/5541984216639

ABRIR ↗

Conteúdo educativo. Sem promessa de resultado (Provimento OAB 205/2021).