CURSO · AULA 1 DE 2 · ONLINE E GRATUITA

Como usar Grok e Claude para criar o Blogueirinho

+ Gemini e NotebookLM: o agente que pesquisa, escreve, faz capa e vídeo e publica, com trava e aprovação humana.

DATA	Quarta-feira, 21/10/2026
HORÁRIO	19h às 20h (45 min de exposição + perguntas)
SALA	Link enviado no grupo Comunidade IA a confirmar
INGRESSO	Gratuito

COMEÇA EM —

Claude · Grok · Gemini · NotebookLM



Douglas Vilar · OAB/PR 47.278

Douglas Vilar Sociedade de Advogados · OAB/PR 12.478 · Página: douglasvilar.com.br/curso-outubro

www.douglasvilar.com.br

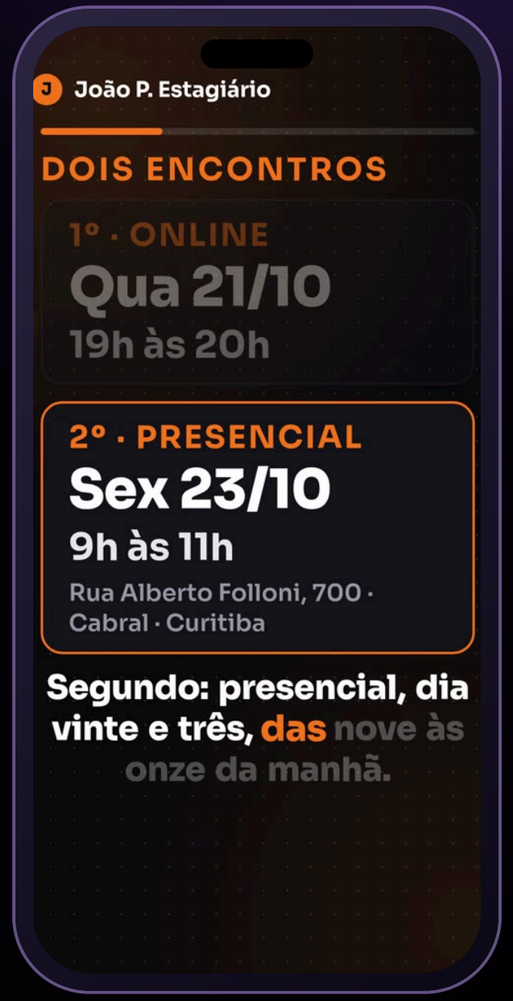
O que é o Blogueirinho

Um **agente de conteúdo jurídico**: pesquisa, escreve, faz capa e vídeo e publica. Com **trava de segurança** e **aprovação humana** antes de qualquer post.

🔍 **Pesquisa** › ✍️ **Escreve** › 🎬 **Capa e vídeo** › 🛡️ **Trava** › ✅ **«Pode publicar»**

Ao lado: o reel deste curso, feito em **HTML/CSS + Playwright + ffmpeg**, com a voz clonada do Douglas (ElevenLabs). Versão V5, 12/10/2026.

Página do curso: douglasvilar.com.br/curso-outubro



REEL DO CURSO · MOTION V5

ROTEIRO DA NOITE

45 minutos, 10 blocos

0-3 min
Abertura
O que é o Blogueirinho

3-10 min
Os 4 apps
Quem faz o quê

10-15 min
Por que a IA inventa
Base fechada

15-20 min
Skill
Diferente de prompt

20-25 min
MCP
IA ↔ seus apps

25-28 min
Windsor
Métricas reais

28-32 min
API do Instagram
Publicar com trava

32-36 min
Automação
cron · n8n

36-42 min
Cortes
Mínimo de token

42-45 min
Custo por vídeo
E o convite

Hoje é **expositivo**: você entende o mapa. Na **Aula 2** (presencial, sexta 23/10) você monta o seu, passo a passo.

Quem faz o quê

01

Claude

constrói

Código, skills e vídeo. É quem monta as peças.

claude.ai

02

Grok

vê o agora

Notícias e o X em tempo real; e opera tarefas.

grok.com

03

Gemini

estrutura

Gems para organizar e o modelo barato da API.

gemini.google.com

04

NotebookLM

guarda a base

A base fechada: só as fontes do escritório.

notebooklm.google.com

Um post, quatro IAs e uma pessoa

Grok
pauta do dia: notícia, X

›

NotebookLM
confere nas fontes do escritório

›

Claude
texto, capa, vídeo, skill

›

Gemini API
tarefas repetidas, baratas

›

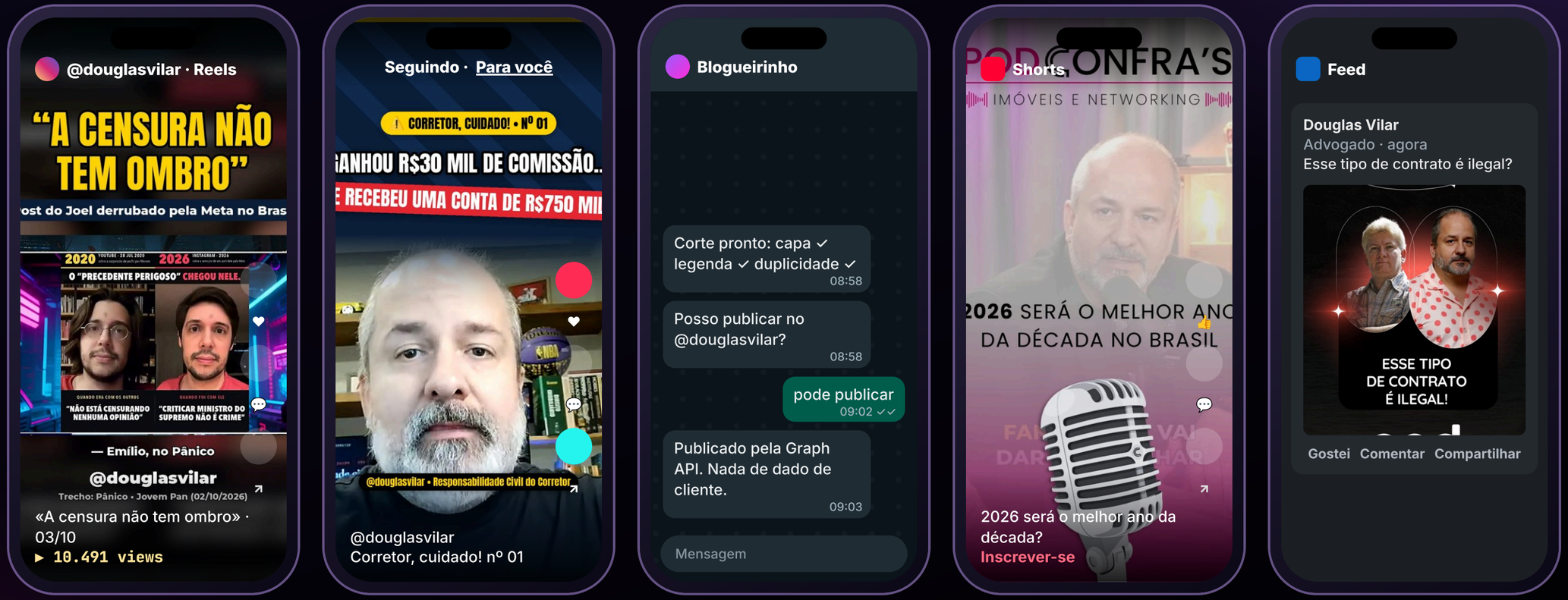
Você
revisa e aprova

Regra 1. Cada app no que faz melhor. Não precisa assinar tudo no primeiro dia.

Regra 2. Texto que cita número precisa de fonte e data. Sem fonte, não entra.

Regra 3. A IA prepara. A publicação só sai com o seu **«pode publicar»**.

Um conteúdo, cinco telas



INSTAGRAM | TIKTOK | WHATSAPP | YOUTUBE SHORTS | LINKEDIN

Capas reais do @douglasvilar. Telas ilustrativas (mockup), sem logotipos oficiais. Views do Instagram: Graph API, 01–15/10/2026, consulta de 15/10 às 23h50.

www.douglasvilar.com.br

Por que a IA inventa

O modelo **completa texto**. Se falta a fonte, ele escreve o que **parece** certo. Isso é chute com boa gramática.

- Pergunta sem fonte → resposta inventada
- Pergunta com **base fechada** (RAG) → resposta com fonte e data
- No escritório: a base fica no **NotebookLM**

notebooklm.google.com ↗

demonstração · ilustrativa

```
você › Quantas views teve o reel do curso?
— sem fonte —
IA › Cerca de 5 mil views. ✗ chute plausível
— com base fechada (fonte anexada) —
IA › 204 views no DedCAMfJ6sx, 13/10.
     Fonte: Graph API, consulta de 15/10. ✓
```



> *«Cada número traz a fonte e a data da consulta. Sem fonte, não entra no slide.»*

3–5

fontes próprias no NotebookLM já formam a «voz da marca» (é o que faremos na Aula 2)

0

números sem fonte neste deck

«a confirmar»

é como marcamos o que ainda falta checar

Skill não é prompt

PROMPT

Um pedido

- Vale para aquela conversa
- Depende de você lembrar tudo
- Cada vez sai de um jeito

SKILL

Uma habilidade instalada

- **Modelos** de documento
- **Passo a passo** que a IA segue
- **Checklist** antes de entregar

Exemplos reais: a `SKILL.md` do Blogueirinho e a `editar-video-formato-dv`, que deixa todo vídeo no mesmo formato.

Documentação oficial: docs.anthropic.com · Agent Skills↗

Abra uma SKILL.md

Um arquivo de texto. O topo diz **quando usar**; o corpo diz **como fazer** e **o que não fazer**.

Skills que o Claude usa no fluxo de vídeo:
`editar-video-formato-dv` e `postar-reel-sem-duplicar`.

Também aparecem nos arquivos: `cortar-podcast-viral`, `short-viral-dv`, `portugues-perfeito`; acabamento no CapCut.

a confirmar

```
---
name: cortes-minimo-token
description: Faz cortes verticais 9:16 de um vídeo longo
  gastando o mínimo de tokens. A IA só lê texto.
---
## Regra de ouro
A IA nunca recebe o vídeo nem o áudio. Recebe só o texto
(video.txt) e devolve cortes.json.
## Passos  transcrever → escolher → revisar → render → aprovar
## Não fazer
- Não pedir para o Claude/Grok "assistir" o vídeo
- Não deixar o agente iterar o render sozinho em loop
- Não publicar sem aprovação humana
```

Arquivo real do kit «Cortes com mínimo de token» (15/10/2026). Ele está na área de Downloads da Aula 2.

MCP: a via de mão dupla



O MCP é o **padrão aberto** que liga a IA aos seus aplicativos: ela **lê** e também **faz** (salva no Drive, marca na Agenda, consulta o sistema).

> O escritório tem uma página pública do seu MCP: douglasvilar.com.br/mcp↗

Especificação: modelcontextprotocol.io↗

Números reais, não impressão



Instagram / Meta

métricas oficiais

›



Windsor

conector de dados de marketing

›



IA

lê o número, não adivinha

›



Painel / slide

com fonte e data

Para que serve: a IA analisa o que de fato rodou, em vez de opinar.

Nossa regra no Instagram: mostrar **só visualizações**. É o número que você vê no próximo slide.

windsor.ai

Outubro em visualizações

39

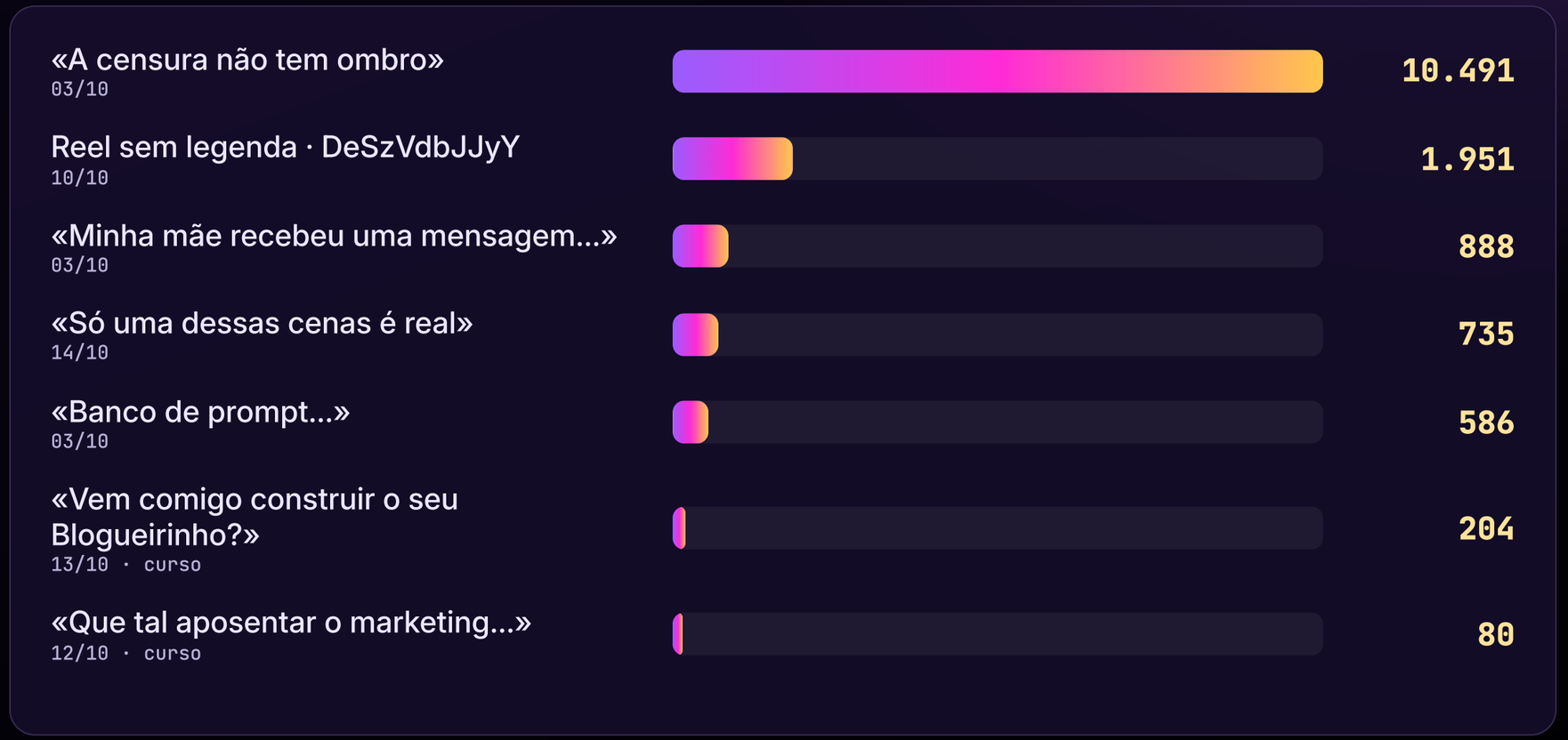
reels publicados de 01 a 15/10/2026

20.399

visualizações somadas

5

comentários «Eu quero» até 15/10 (2 no DedCAMfJ6sx, 3 no DeeVyIvP5fV)

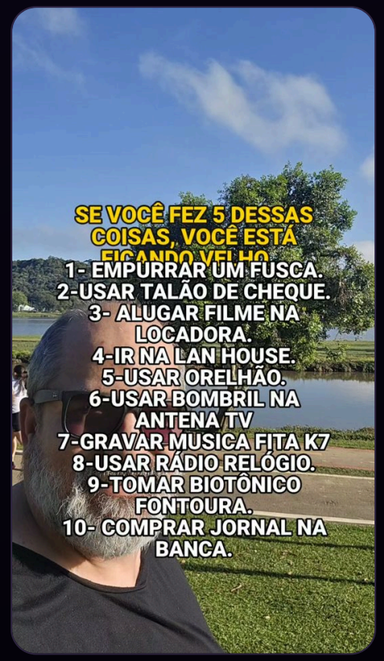


Fonte: métrica `views` da Graph API, consulta de 15/10/2026 às 23h50 (BRT); gráfico lido de JSON estático, não da API ao vivo. Comentários: endpoint `/comments`, 15/10 às 19h30.

A capa decide os 3 primeiros segundos













Capas reais publicadas no @douglasvilar. Número só no reel mais visto do período (Graph API, 01-15/10/2026, consulta de 15/10).

Publicar pela API, com trava

O script `meta_graph_publish_v2.py` publica no **@douglasvilar** e no **@joaopestagiario** pela **Graph API oficial**, sem agendador pago.

- QC de **capa** e de **legenda**
- Trava **anti-duplicidade**
- Ela já **barrou** o reel V5 do próprio curso

Graph API · Content Publishing

dry-run de publicação · tela ilustrativa, fatos reais

```
$ publicar reel_curso_V5.mp4 --conta @douglasvilar
--simular
› QC de capa, legenda e duplicidade (postar-reel-
sem-duplicar)
  barra de progresso amarela ..... ausente ✗
  rosto nos quadros ............... 12% ✗
  duplicidade ..................... ok ✓
✗ BARRADO · o reel não foi postado
(semana de 12 a 14/10/2026)
```

O que a máquina ainda não faz

12%

dos quadros com rosto no V5: motivo do bloqueio pela trava

dry-run, 12–14/10/2026

11

permissões no token atual,

sem

`instagram_manage_comments`

debug_token, 15/10/2026

0

respostas automáticas aos comentários: seguem bloqueadas até a permissão sair

mesma fonte

> Agente bom é o que **para** quando falta permissão ou qualidade, e avisa. Nada de «dar um jeito».

A rotina roda **sozinha**. O post, não.

AGORA

-- : -- : --

cron (Linux/Mac), **Agendador do Windows** ou **n8n**: você define o horário e a tarefa roda. A publicação só sai com **«pode publicar»**.

n8n.io ↗ · docs.n8n.io/hosting ↗

06h00	Notícias do site DouglasVilar-Noticias-06h · auto-news.ps1	AUTO
07h05	Publicações do DJEN djen_oab · seg a sex · cron	AUTO
12h10	Reforço do DJEN seg a sex	AUTO
17h10	Reforço do DJEN seg a sex	AUTO
post	Publicar no Instagram só depois da aprovação humana	🔒 HUMANO

BLOCO 8 · BUSCAR SEM IA

Zero token até a petição

DJEN
API
comunicaapi.pje.jus.br

›

Regra
filtro sem IA

›

Autos
checagem

›

Evento
publicacao.pronta

›

Webhook
HMAC-SHA256

›

IA
redige, com OK humano

69

notícias no `data.json` do site

15/10, 23h50

676

entregas do webhook, todas para o assinante `teste`

PLANO.md, 15/10

5 min

acima disso, o webhook bloqueia replay

mesma fonte

RSS

mesmo padrão: buscar, filtrar por regra, só então chamar a IA

quais feeds a rotina lê

a confirmar



BLOCO 8 · O SITE

Trava antes de autonomia

311

arquivos apagados por um deploy de fora (6.873 contra 7.149 da versão boa)

11/10 · restaurado no mesmo dia

2

deploys simultâneos de agentes sobrescreveram o selo do estacionamento

14/10 · republicado 08h28

55

URLs no sitemap

cópia local, 15/10

1/5

no máximo 1 publicação e 5 deploys por dia

ordens de 10/10 e 15/10

Depois do incidente, a publicação passou a sair **só** por `deploy-douglasvilar.sh`: lista explícita de arquivos, união (anti-wipe) e rollback pelo id anterior.

Fontes: PEDIDO-CLAUDE-ROTINA-NOTICIAS.md (11/10) · registro de deploy 6acf672c65139cd62221d20c (14/10) · sitemap local (15/10).

BLOCO 8 · BUSCAS POR IA

Onde a IA cita você?

	AUSENTE	MENCIONADO	CITADO	RECOMENDADO
Melhor advogado imobiliário em Curitiba	●			
Distrato de imóvel na planta	●			
Golpe do PIX, banco não devolve	●			
Advogado para imobiliária com assessoria mensal				●
Despejo em Curitiba	●			
Trabalhista para empresas em Curitiba	●			
Corretor cobrar comissão	●			
Escritórios de imobiliário e construção	●			
«Douglas Vilar é confiável?»				●

2 de 9

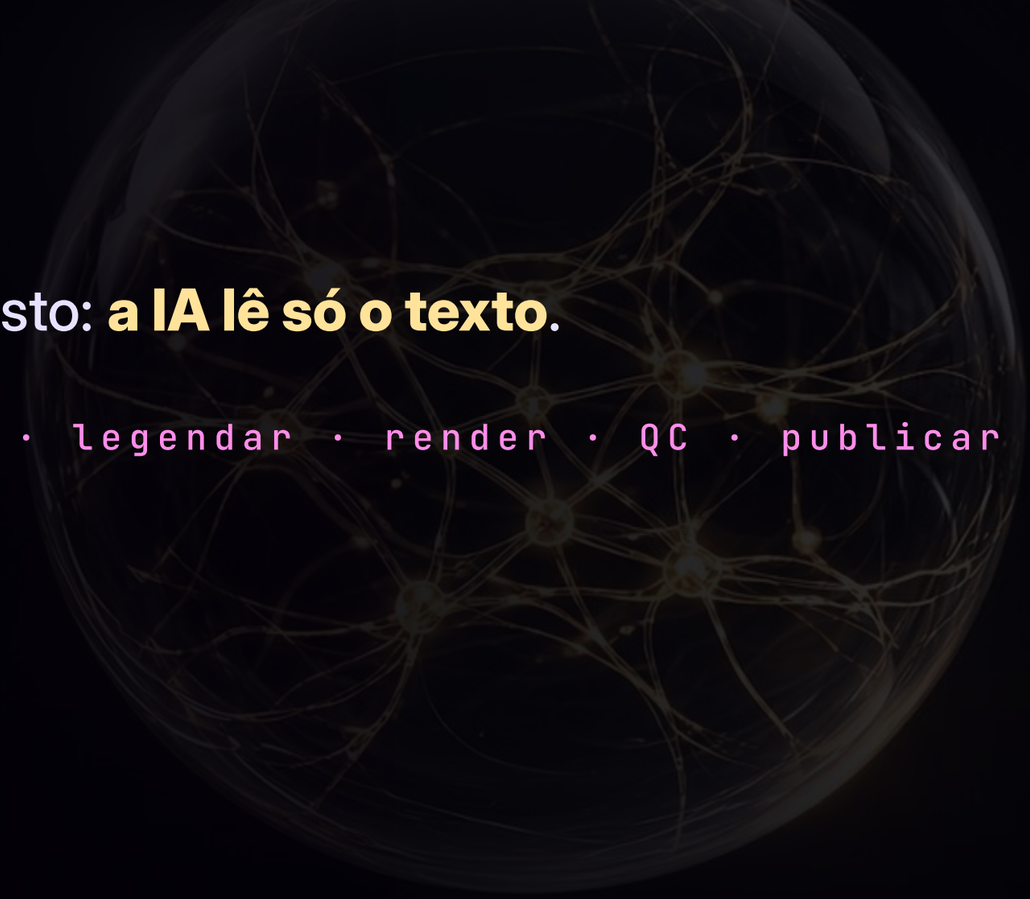
perguntas com o nome recomendado (1º em «assessoria mensal»)

7 de 9

ausente: distrato, golpe do PIX, despejo e outras

18 perguntas reais de clientes (9 por marca), num buscador com resposta gerada por IA, sem chatbot logado. Rodada 1, 15/10/2026, ~21h45.

Cortes com mínimo de token



A regra que derruba o custo: **a IA lê só o texto.**

transcrever · escolher · legendar · render · QC · publicar

O vídeo nunca vai para a IA

Transcrever
faster-whisper · local

›

Escolher
IA barata · só texto

›

Legendar
legendas_ass.py

›

Render
ffmpeg · 9:16

›

QC
checklist

›

Publicar
Graph API

Vídeo e áudio custam muitos tokens. Texto custa pouco.

Uma hora de fala vira só **~20 mil tokens** de texto.

Scripts prontos não «pensam» de novo a cada volta, como um agente em loop faz.

github.com/SYSTRAN/faster-whisper · ffmpeg.org

Três comandos, três cortes

kit cortes-minimo-token

```
$ python transcrever.py podcast.mp4 small
ok: podcast.txt + podcast.words.json   # local, US$ 0
$ python escolher_cortes.py podcast.txt
tokens entrada ≈ 20 mil · saída ≈ 2 mil  # Flash-Lite ≈ US$ 0,011
$ ./render.sh podcast.mp4 INICIO FIM corte1.mp4
pronto: corte1.mp4 · 1080×1920 · legenda karaokê · −14 LUFS
```

Esses três arquivos estão no kit. Na Aula 2 você roda cada um no seu notebook, com o seu vídeo.

BLOCO 9 · MOTION E VOZ

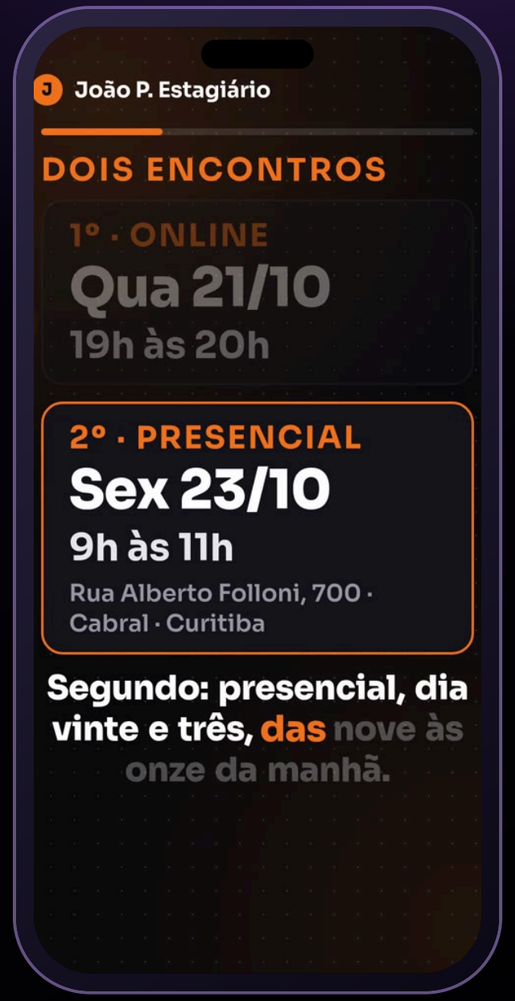
5 versões até o reel do curso

V1	V2	V3	V4	V5
11/10	**—**	**—**	**11/10 22h36**	**12/10 10h31**
voz edge-tts (sem custo)	painel real	capas reais	voz clonada «Douglas Vilar 1»	voz clonada · versão atual

HTML/CSS animação › **render.py** Chrome sem tela · Playwright › **ffmpeg** vídeo final

Tempos de cada palavra: ElevenLabs *with-timestamps*, acelerado **1,2x**. Voz: Multilingual v2 a **US$ 0,08 por mil caracteres** (≈ US$ 0,08/min). O edge-tts não cobra.

Datas dos arquivos em MENTORIAS/Curso-Blogueirinho-2026-10/reels/ · preço: elevenlabs.io/pricing/api (15/10/2026). O V5 está no ar em douglasvilar.com.br/curso-outubro/media/V4.mp4.



V5 · 12/10/2026

www.douglasvilar.com.br

De US$ 1,58 para centavos

ETAPA	JEITO CARO	US$	JEITO MÍNIMO	US$
Transcrição 60 min	Gemini 3.5 Transcribe (~US$ 0,005/min)	0,30	faster-whisper local	0
Escolher cortes (20 mil entrada / 2 mil saída)	Claude Opus 5.5 (US$ 4 / 20 por milhão)	0,12	Gemini 3.5 Flash-Lite (US$ 0,30 / 2,50) ou camada grátis	0,011
Agente em loop (estimativa: 500 mil entrada, 400 mil cache, 30 mil saída)	Claude Opus 5.5	≈1,08	Scripts prontos	0
Legenda karaokê	IA escrevendo	tokens	`legendas_ass.py`	0
Render + áudio −14 LUFS	Editor por assinatura	plano	`render.sh` (ffmpeg)	0
Narração 1 min (~1.000 caracteres)	ElevenLabs Multilingual v2 (US$ 0,08/mil)	0,08	Voz própria ou Gemini 3.8 Flash TTS (~US$ 0,0135/min)	0-0,014
Avatar 1 min	HeyGen Avatar IV Digital Twin (US$ 0,0667/s)	4,00	Sem avatar	0
Publicação	Agendador pago (Buffer ~US$ 25/mês, citado nas pendências)	plano	Graph API	0

Base: 1 h de podcast → 3 cortes de ~60 s. Preços oficiais consultados em 15/10/2026: Anthropic ↗ · Gemini API ↗ · ElevenLabs ↗ · HeyGen API ↗. No plano de assinatura do Claude (Pro/Max) não há cobrança por token, mas a sessão consome a cota.

BLOCO 10 · CALCULADORA AO VIVO

Monte o seu custo por vídeo

1 · TRANSCRIÇÃO (60 MIN)

- **Gemini 3.5 Transcribe** US$ 0,30
- faster-whisper local US$ 0

2 · ESCOLHER OS CORTES (20 MIL ENTRADA / 2 MIL SAÍDA)

- **Opus 5.5** US$ 0,12
- Sonnet 5.5 US$ 0,06
- Gemini 3.8 Flash US$ 0,0225
- Gemini 3.5 Flash-Lite US$ 0,011
- Haiku 5.5 US$ 0,003
- Camada grátis US$ 0

3 · AGENTE EM LOOP (ESTIMATIVA)

- **Claude Opus 5.5 em loop** US$ ≈1,08
- Scripts prontos US$ 0

4 · NARRAÇÃO (1 MIN)

- **ElevenLabs Multilingual v2** US$ 0,08
- Gemini 3.8 Flash TTS US$ 0,0135
- Voz própria US$ 0

5 · AVATAR (1 MIN)

- **Sem avatar** US$ 0
- HeyGen Avatar IV Digital Twin US$ 4,00

TOTAL POR PODCAST DE 1 H → 3 CORTES

US$ 1,58

Jeito caro (padrão da tabela): ≈ **US$ 1,58**

Você está em **100%** desse custo

Clique nas opções. Valores da tabela (preços oficiais de 15/10/2026). O agente em loop é estimativa. Preços oficiais consultados em 15/10/2026: Anthropic ↗ · Gemini API ↗ · ElevenLabs ↗ · HeyGen API ↗.



CONVITE

Aula 2: mão na massa

QUANDO	Sexta-feira, 23/10/2026, 9h às 11h
ONDE	Rua Alberto Folloni, 700, Curitiba ↗
ESTACIONAR	Conveniado: Ferreira Estacionamentos Ahu, R. Alberto Folloni, 563 · WhatsApp (41) 99902-7139 ↗
LEVE	Notebook carregado, conta Google e um vídeo seu de 1–5 min (ou trecho de podcast)

COMEÇA EM

—

PRESENCIAL

R$ 199

Inclui as **gravações das duas aulas**.

Você sai com o kit instalado e o seu primeiro corte renderizado.

Garantir a vaga ↗

PRÓXIMOS PASSOS

Perguntas? E agora?

AULA ONLINE

Grátis

Esta aula, ao vivo

Entrar na Comunidade ↗

PRESENCIAL

R$ 199

23/10 · inclui gravações das 2 aulas

Comprar ↗

ALUNO

R$ 499

Todos os cursos online e gravações

Comprar ↗

IA IN COMPANY

Sob consulta

Para a sua equipe

Consultar ↗

MENTORIA

R$ 2.500

Acompanhamento individual

Comprar ↗



Comunidade IA no WhatsApp

chat.whatsapp.com/JKWh6HKyc5rJIgdmhB7JbW

ABRIR ↗



Falar com o escritório

wa.me/5541984216639

ABRIR ↗

Conteúdo educativo. Sem promessa de resultado (Provimento OAB 205/2021).



www.douglasvilar.com.br